



Residencias para mayores

Consejos
Páginas
Amarillas®

Hay un evidente envejecimiento de la población, en parte por la existencia de un índice de esperanza de vida muy alto y en parte por una natalidad cada vez más baja. Como consecuencia, la llamada tercera edad es cada vez más amplia y demanda más y mejores prestaciones. Las residencias para las personas mayores son uno de estos servicios cada día más reclamados por las personas de la tercera edad y sus familias.

Qué ofrece una residencia

Las residencias de personas mayores han evolucionado notablemente en los últimos años, ofreciendo hoy en día todos los servicios e instalaciones necesarios para que los mayores encuentren calidad de vida y unas buenas prestaciones, tanto en sus aspectos más asistenciales como hoteleros.

Así, la residencia se convierte en un espacio con unos servicios que sustituyen e incluso mejoran al propio domicilio, con atención sanitaria – asistencial y con una atención integral y personalizada, que aporta tanto a residentes como a familias la seguridad, comodidad y tranquilidad necesarias.

Tipos de residencia

Existen diferentes tipos de residencias. La elección dependerá fundamentalmente de la dependencia de la persona mayor y de sus condiciones económicas. Podemos distinguir fundamentalmente los siguientes tipos:

Según la titularidad, distinguimos

- Residencias públicas.
- Privadas 100%.
- Privadas con plazas concertadas.

Las plazas públicas y concertadas se solicitan a través de los Servicios Sociales de cada Comunidad Autónoma o Ayuntamiento.

Según la atención a las dependencias, podemos encontrar:

- Residencias mixtas: atienden personas que no necesitan asistencia para las Actividades Básicas de la Vida Diaria, y personas que sí la necesitan, por presentar dependencia física o deterioro cognitivo.
- Residencias de personas asistidas: sólo atienden personas con distintos niveles de dependencia, tanto física como cognitiva.
- Residencias para personas sin asistencia: sólo atienden a personas que no presentan dependencia para sus actividades básicas de la vida diaria.

Precios

Los precios de una residencia deben basarse en dos criterios fundamentales:

- Según el tipo de habitación: individual, compartida (doble), individual con baño compartido, etc.
- Según el nivel de asistencia preciso para llevar a cabo las Actividades Básicas de la Vida Diaria: Esto es, según la dependencia que presente la persona.

El precio de las residencias varía según la calidad de los servicios que ofrece: número y formación de los auxiliares, enfermería, médico, fisioterapia, terapia ocupacional, etc. También se ve influido por la ubicación, dentro de la ciudad o en la periferia de la misma, así como por ser respaldado por una gran empresa o ser un centro gestionado con criterios de pequeña o mediana empresa.

Existen diferentes formas de afrontar el pago del servicio. Actualmente numerosas entidades financieras ofrecen a las personas mayores y sus familias productos que ayudan al pago de los servicios residenciales, como la Hipoteca Inversa, la Renta Vitalicia, entre otros.

Cómo escoger una buena residencia.

Todo dependerá de las condiciones físicas y económicas del mayor, pero hay una serie de

puntos que conviene estudiar y valorar:

- Ubicación del Centro, accesibilidad para familias, e Instalaciones generales.
- Que siga estándares de calidad según la norma ISO.
- La cobertura sanitario – asistencial que ofrece.
- La calidad de los menús y su idoneidad frente a las diferentes situaciones sanitarias de los residentes.
- Transparencia para las familias: para que puedan visitar a sus mayores sin restricción de horarios ni de zonas en las residencias.
- Que tenga actividades de ocio, con contenido tanto lúdico como rehabilitador.

Algunos datos de interés

- En España existen en la actualidad casi 7 millones de personas mayores de 65 años, de los que más de 700.000 son mayores de 80 años.
- La edad media de las personas que viven en residencias en España es de 85 años.
- La demanda de residencias para la Tercera Edad en España es enorme y se calcula que harían falta 90.000 plazas más para satisfacer la demanda actual.

